

МЕНЮ
6 октября 2025

Р.М.

САД

1 КОМПЛЕКТ

ЗАВТРАК

1. Каша Дружба,молочная с маслом слив (180/3)
2. Кофейный напиток с молоком (180/6)
3. Бутерброд с маслом сливочным (30/5)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Фрукты свежие (100)

ОБЕД

1. Зеленый горошек к/с (50)
2. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками (180/15)
3. Голубцы ленивые со смет.томат.соусом(120/30)
4. Компот из сухофруктов (180)
5. Хлеб ржаной (45)
6. Хлеб пшеничный(25)

ПОЛДНИК

1. Кефир (180)
2. Кондитерское изделие(вафли) (20)

УЖИН

1. Котлеты рыбные (70)
2. Пюре картофельное (140)
3. Чай с сахаром (180/6)
4. Хлеб пшеничный (30)

КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ:

58+2

№ п/п	Наименование продукта	Завтрак		Обед		Полдник		Ужин		Норма	Всего	Цена на 1 ребенка	Сумма
		норма	всего	норма	всего	норма	всего	норма	всего				
1	Мясо говядина(фарш)			0.063	3.80					0.0630	3.80	170,64	9897,12
2	Рыба минтай							0.063	3.8	0.0630	3.80		
3	Масло сливочное	0.008	0.48					0.008	0.48	0.0160	1.00		
4	Масло растительное			0.008	0.48			0.003	0.18	0.0110	0.66		
5	Молоко (пакеты)	0.288	19					0.040	3	0.3283	22		
6	Кефир (пакеты)					0.185	24			0.1850	24		
7	Сметана			0.080	0.48					0.0800	0.480		
8	Яйцо			0.007	9					0.0070	9		
9	Рисовая крупа	0.014	0.85	0.006	0.36					0.0200	1.20		
10	Мука пшеничная			0.002	0.12					0.0020	0.12		
11	Пшено	0.010	0.60							0.0100	0.6		
12	Вермишель			0.008	0.48					0.0080	0.48		
13	Соль	0.001	0.05	0.002	0.10			0.0001	0.05	0.0004	0.24		
14	Сахар - песок	0.009	0.56	0.007	0.42			0.006	0.36	0.0220	1.32		
15	Кондитерское изделие					0.020	1.20			0.0200	1.20		
16	Сухофрукты			0.015	0.90					0.0153	0.90		
17	Картофель			0.080	4.80			0.160	9.60	0.2400	14.40		
18	Лук			0.024	1.44					0.0240	1.44		
20	Морковь			0.015	0.90					0.0150	0.90		
21	Капуста свежая			0.091	5.50					0.0910	5.50		
22	Томатная паста			0.001	0.06					0.0010	0.06		
23	Зеленый горошек к/с			0.080	4.80					0.0800	4.80		
24	Батон (шт)	0.030	5							0.0300	5		
25	Хлеб пшеничный (шт)			0.025	3			0.043	2	0.0680	5		
26	Хлеб ржаной (шт)			0.045	5					0.0450	5		
27	Кофейный напиток	0.003	0.15							0.0030	0.180		
28	Чай							0.005	0.03	0.0050	0.03		
29	Сухари панировочные							0.007	0.42	0.0070	0.42		
30	Фрукты свежие	0.100	6.00							0.1000	6.00		

Заведующий:

Ст. методиста:

Бухгалтер:

Отпустил:

Получил:

